**JADŁOSPIS OBOWIĄZUJĄCY 26.09.2022. do 30.09.2022.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** |  **I Śniadanie** |  **II Śniadanie**  |  **Obiad** |
| **poniedziałek****26-09-2022** | Pieczywo mieszane (1,10)Masło (7)Pasta jajeczna 3,7NowalijkiPolędwica sopocka 1,6Kawa inka na mleku7Bukiet świeżych warzywdo chrupania | Racuchy z sosem serowym 1,7Herbata owocowaOwoce | Zupa Kalafiorowa z ziemniakami 7,9Potrawka chińska 1,7Ryż brązowy 1Mini marchewka KompotOwoce |
| **wtorek****27-09-2022** | Pieczywo mieszane (1,10)Masło (7)Ser żółty 1,6,7NowalijkiMiód wielokwiatowyPłatki owsiane na mleku(1,6,7)Bukiet świeżych warzywdo chrupania | Kalafior, brokuł na parze 1,7,Chleb z masłem 1,7Herbata miętowaOwoce | Krem z zielonego groszku 1,7,9Kotlet mielony 1,3ZiemniakiKapusta pekińska z sosem czosnkowym 7KompotOwoce |
| **Środa****28-09-2022** | Pieczywo mieszane (1,10)Masło(7) Twarożek z ogórkiem kiszonym 3,7Schab pieczony 1,6NowalijkiKawa zbożowa z mlekiem(7)Bukiet świeżych warzywdo chrupania | Makaron z sosem owocowo-serowy 1,7Herbata z cytrynąOwoce | Zupa Pomidorowa z ziemniakami 7,9Kurczak w sosie własnym 1Kasza gryczana 1Surówka wielowarzywna KompotJabłko |
| **Czwartek****29-09-2022** | Pieczywo mieszane (1,10)Masło(7)Pasta z makreli wędzonej 3,7 NowalijkiPowidłaPłatki owsiane na mlekiem (1, 7)Bukiet warzyw świeżych do chrupania | Kaszka manna z sokiem malinowym 1,7Herbata miętowaOwoce  | Barszcz czerwonyz ziemniakami 7,9,Kopytka 1,6,Kiełbasa w sosie własnym1Fasolka szparagowa na parze KompotBanan |
| **Piątek****30-09-2022** | Pieczywo mieszane (1,10)Masło(7)Kiełbasa żywiecka,1,6Twarożek ziołowy 7Nowalijki Kakao(7)Bukiet warzyw świeżychdo chrupania | KisielPaluch drożdżowyHerbata owocowa owoce | Zupa Krupnik1,7,9ZiemniakiFilet z dorsza 1,4Mizeria 7KompotJabłko |

\*Zapewniamy dzieciom całodzienny dostęp do wody ( dystrybutor wody w każdej sali

\*Naszym celem jest zdrowe żywienie dzieci, dlatego wszystkie potrawy przygotowujemy

w piecu konwekcyjno-parowym. Działanie pary powoduje beztłuszczowe smażenie, potrawy zachowują wartości odżywcze a warzywa nie tracą koloru, zachowują witaminy i minerały.

\***Ze względów organizacyjnych jest możliwa zmiana jadłospisu**.